



Bambino Gesù
Istituto per la Salute

A scuola
di salute

Guida

alla dipendenza
dal gioco d'azzardo



A cura di

Roberto Averna,

Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile

► Introduzione

Negli ultimi anni si è registrato un aumento esponenziale dell'incidenza di condotte a rischio tra gli adolescenti. Tra queste, le più frequenti, specie per impatto individuale e sociale, sono quelle legate alla **dipendenza da sostanze**. Parallelamente si è registrato un allargamento dell'oggetto della dipendenza, non riferendosi più solo al consumo di sostanze stupefacenti ma anche a comportamenti patologici compulsivi come **la dipendenza da videogiochi e il gioco d'azzardo**.

Le dipendenze pongono pertanto **una grande sfida a medici, genitori e a servizi socio-sanitari preposti alla cura preventiva e riabilitativa**: per vincerla occorre creare una forte alleanza tra tutte queste componenti; alleanza che si deve basare in primis sulla consapevolezza dell'entità e delle caratteristiche del fenomeno.

In questo senso, il presente lavoro curato dal Dr. Averna si propone **come valido aiuto per genitori e operatori** finalizzato, in particolare, ad ampliare le conoscenze di un fenomeno spesso non riconosciuto come il gioco d'azzardo.

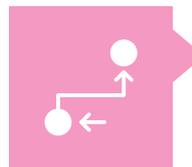
Buona lettura,
Stefano Vicari

Indice



Le Dipendenze

Pag. 06



Le cause della dipendenza dal gioco d'azzardo

Pag. 13



Il gioco d'azzardo patologico

Pag. 09



Un possibile piano di cura

Pag. 20



Gioco o dipendenza dal gioco?

Pag. 10



Quale prognosi?

Pag. 21



A cosa devono stare attenti i genitori

Pag. 12



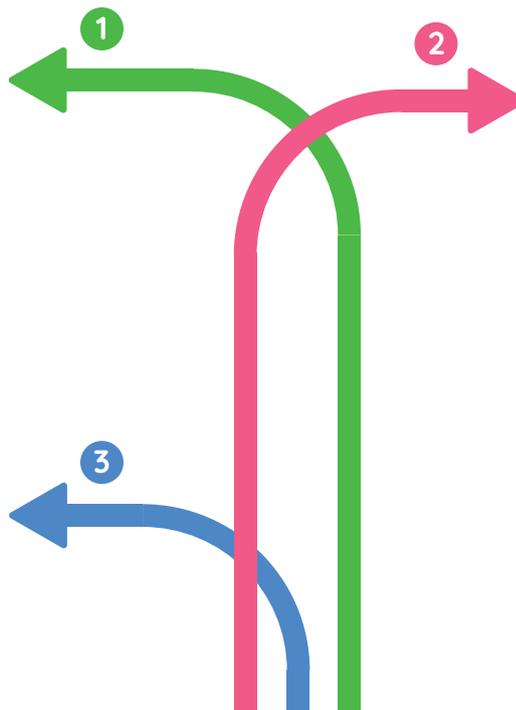
La prevenzione

Pag. 22

► Le Dipendenze

Si parla di **dipendenza patologica** quando un comportamento inizia ad avere come unico scopo la ricerca esagerata e abnorme del piacere attraverso mezzi o sostanze o comportamenti che sfociano in una condizione patologica. Il ragazzo dipendente tende a perdere la capacità di controllo sull'abitudine e da ciò derivano una serie di segni e sintomi che sono stati classificati e descritti all'interno dei manuali diagnostici psichiatrici internazionali.

Pertanto questa breve guida si propone di analizzare le caratteristiche di questo fenomeno al fine di proporre adeguate **prevenzione, diagnosi e cura.**



Tra le varie forme di dipendenza, il **gioco d'azzardo patologico** consiste nello scommettere beni, il più delle volte denaro, sull'esito di un evento futuro. La perdita del controllo volontario del comportamento che si verifica nel gioco d'azzardo, così come nelle altre forme di dipendenza, rappresenta un elevato **rischio** per il benessere del ragazzo e di tutta la sua famiglia.

► Le Dipendenze

L'Organizzazione Mondiale della Sanità descrive il concetto di dipendenza patologica come quella *“condizione psichica, e talvolta anche fisica, derivante dall'interazione tra un organismo vivente e una sostanza tossica, caratterizzata da risposte comportamentali che comprendono un bisogno compulsivo di assumere la sostanza in modo continuo o periodico, allo scopo di sperimentarne gli effetti psichici e talvolta di evitare il malessere della sua privazione”*.

In altri termini, l'uso compulsivo di una sostanza o di un mezzo a dispetto della consapevolezza delle conseguenze negative rappresenta il segno distintivo della dipendenza. Per questo motivo nelle dipendenze si parla della **perdita del controllo volontario del comportamento**.

► Le Dipendenze

Tale situazione si verifica anche nella dipendenza da gioco d'azzardo dove il ragazzo si sente portato a scommettere sull'esito di qualsiasi evento il cui risultato finale appare incerto. Ma così come avviene nella dipendenza dal gioco d'azzardo si può dipendere patologicamente anche da:



Sostanze stupefacenti
(tossicodipendenza)



Cibo
(bulimia, dipendenza da zuccheri, disturbo da alimentazione incontrollata)



Sesso
(dipendenza sessuale, pornografia, masturbazione compulsiva)



Lavoro



Shopping
(shopping compulsivo)



Internet
(internet dipendenza) e **videogame**

► Il gioco d'azzardo patologico

Il termine *azzardo* deriva dall'arabo e significa dado. I più antichi giochi d'azzardo, infatti, si effettuavano scommettendo sul numero che sarebbe uscito al lancio dei dadi. Il gioco d'azzardo patologico è un disturbo del comportamento rientrante nella categoria diagnostica delle **dipendenze senza sostanze** poiché presenta le stesse caratteristiche di tutte le altre dipendenze. La dipendenza dal gioco d'azzardo, contrariamente a ciò che si potrebbe pensare, non riguarda esclusivamente il mondo degli adulti. Il rischio non viene solo dal mondo esterno ma si concretizza anche tra le mura domestiche grazie all'utilizzo, anche tra i più piccoli, di App o siti internet che consentono un facile accesso al gioco.



► Gioco o dipendenza dal gioco?

Come si individua il limite tra gioco e abuso? Quando il gioco d'azzardo diviene la principale attività della giornata, associata a sintomi tipo ansia, irritabilità, tristezza, in caso di impedimento a giocare questo limite viene oltrepassato. Come in tutte le altre dipendenze, anche la dipendenza da gioco d'azzardo si basa essenzialmente su 3 caratteristiche:



Il craving, desiderio improvviso e incontrollabile di assumere una sostanza (in questo caso desiderio di giocare). L'individuo dipendente è portato ad avere comportamenti forzati che hanno come unico scopo quello di avere accesso al gioco d'azzardo.



L'astinenza, sensazione di irrequietezza associata a sintomi fisici e psicologici in caso di impossibilità ad accedere al gioco. Si presenta in chi è dipendente quando decresce la quantità di ore dedicate al gioco d'azzardo.



La tolleranza (assuefazione), necessità di aumentare progressivamente la quantità di tempo trascorso all'interno della dipendenza. In altre parole, le stesse quantità di ore dedicate al gioco d'azzardo patologico non producono più lo stesso appagamento, che può essere raggiunto solamente con aumento della quantità di tempo dedicata e/o della quantità di posta in palio nelle scommesse.

► Gioco o dipendenza dal gioco?



A queste caratteristiche condivise con tutte le altre forme di dipendenza, nel caso del gioco d'azzardo patologico, se ne aggiunge una quarta che è il cosiddetto **gambling**.



Si tratta di un insieme di credenze irrazionali che portano il soggetto a sovrastimare la propria abilità di calcolo delle probabilità e a sottostimare l'esborso economico che porterà ad una vincita.

► A cosa devono stare attenti i genitori?

Pertanto i genitori sono chiamati a stare attenti ad alcuni segnali che potrebbero far pensare allo sviluppo di una dipendenza:



1 Assorbimento eccessivo verso un determinato gioco in cui il ragazzo scommette alcuni suoi averi.



2 Ridotte capacità di controllo sulla quantità di tempo dedicata al gioco per cui è presente il desiderio di smettere associato a tentativi che non riscuotono successo.



3 Compromissione del funzionamento sociale per cui si assiste a un calo delle performance scolastiche o ad un vero e proprio ritiro da interessi e hobby nonché da affetti fino a quel momento considerati fondamentali.



4 Insorgenza di condotte fino a quel momento considerate inusuali come, ad esempio, mentire e/o rubare.

► Le cause della dipendenza dal gioco d'azzardo

Come nella maggior parte dei disturbi psichiatrici, anche la dipendenza da gioco d'azzardo deriva da una complessa interazione tra i **geni** e **l'ambiente che varia da individuo a individuo**.

► Le cause della dipendenza dal gioco d'azzardo

I fattori di rischio sono diversi:



**FATTORI
BIOLOGICI**



**FATTORI
PSICOLOGICI**



**FATTORI
SOCIALI**

► Le cause della dipendenza dal gioco d'azzardo



FATTORI BIOLOGICI

I **circuiti cerebrali dopaminergici** guidano il comportamento verso gli stimoli che sono fondamentali per la sopravvivenza. Tali circuiti vengono attivati anche durante un comportamento dettato da una dipendenza nonché da alcune sostanze. In questi casi viene indotta la ripetizione del comportamento in quanto il sistema nervoso viene **“ingannato”** e risponde come se la sostanza e/o quel determinato comportamento fossero necessari alla sopravvivenza, in questo modo innescando una coazione a ripetere

► Le cause della dipendenza dal gioco d'azzardo



FATTORI PSICOLOGICI

La **scarsa capacità di autocontrollo**, che è una caratteristica distintiva dell'adolescenza, sembra predisporre particolarmente allo sviluppo di dipendenze

► Le cause della dipendenza dal gioco d'azzardo



FATTORI SOCIALI

Come la **situazione socio-economica** in cui si vive, fattori familiari, tra cui la **familiarità per dipendenza** e/o per altre patologie psichiatriche e l'**esposizione ad eventi stressanti** rappresentano fattori di rischio importanti

► Le cause della dipendenza dal gioco d'azzardo

Oltre a questi fattori, potrebbero essere coinvolti anche processi di apprendimento. Alla base di questa teoria, c'è l'idea che la dipendenza possa essere indotta da processi di condizionamento secondo cui esiste **un'associazione tra stimoli ambientali e il piacere provocato dal gioco**. Tale situazione è più facilmente spiegata attraverso un esempio più comune: una persona che fuma dopo aver bevuto il caffè, tenderà ad associare il piacere del fumare con il bere il caffè. Quest'associazione ripetuta più volte trasformerà il momento "caffè" in uno stimolo che induce il gesto di fumare contribuendo, a lungo andare, allo strutturarsi della dipendenza.

► Le cause della dipendenza dal gioco d'azzardo

Infine, anche l'apprendimento sociale potrebbe contribuire allo sviluppo e/o al consolidamento di dipendenze patologiche: ciascuno di noi potrebbe essere attratto dal vedere che un determinato comportamento genera sensazioni positive in un altro individuo e, per questo, si può sviluppare il desiderio di mettere in atto lo stesso comportamento allo scopo di raggiungere le **medesime piacevoli sensazioni**.

► Un possibile piano di cura



Alcuni farmaci che agiscono sulla compulsione, come gli antidepressivi di nuova generazione (SSRI), o altri che, invece, stabilizzano il tono dell'umore, come il litio, possono essere d'aiuto all'interno di un percorso di **psicoterapia** che, ad oggi, rappresenta il perno dell'intervento terapeutico.



Possono essere previsti incontri individuali, familiari e di gruppo. Tutti dovranno avere come obiettivo primario quello di **creare un'alleanza con il paziente per rinforzare la motivazione e l'adesione al trattamento.**



Durante questo percorso potranno essere necessarie delle **indicazioni comportamentali per proteggere il paziente dal contatto con l'esperienza di gioco** (ad esempio, evitamento di luoghi o situazioni di rischio, etc.) e condurlo così verso un aumento della consapevolezza del problema.



Nei casi più gravi è opportuno rivolgersi ai cosiddetti **SERD**, servizi socio-sanitari assistenziali dedicati al trattamento delle dipendenze.

► Quale prognosi?



L'assorbimento nel gioco d'azzardo può comportare **conseguenze pericolose** come il ritiro sociale e la perdita dell'esame di realtà fino allo sviluppo di veri e propri sintomi dissociativi. Inoltre, come molte altre dipendenze, anche il gioco d'azzardo risulta frequentemente associato ad obesità, disturbi dell'umore, disregolazione emotivo-affettiva e pone a rischio di sviluppare ulteriori dipendenze.

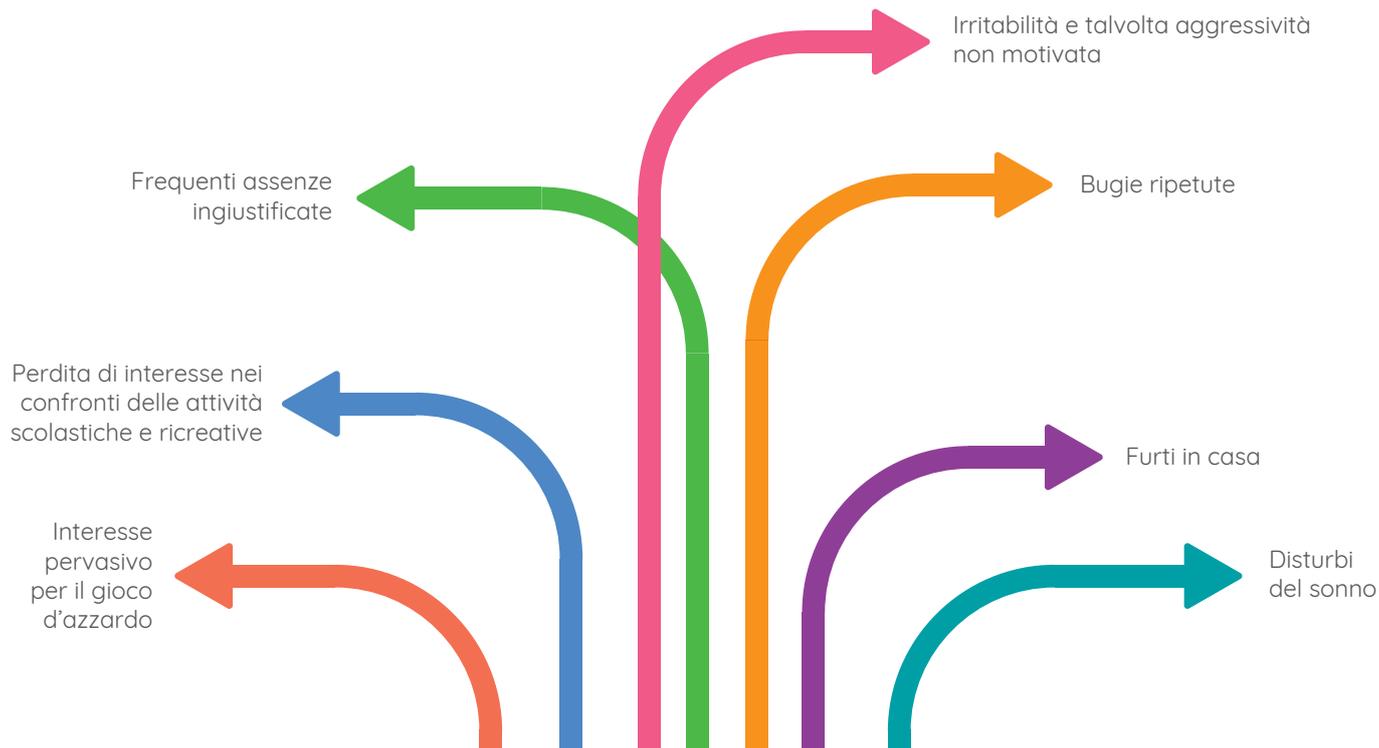


Uscire da questo vortice è possibile ma è strettamente dipendente dalla **motivazione** del ragazzo ad aderire al progetto di cura. Per questo motivo, molto spesso, i percorsi di cura sono lunghi e complessi.



► La prevenzione

Genitori e insegnanti sono in prima linea nel cogliere i segnali che possono ricondurre a eventuali condizioni di rischio che assumono diverse forme, come, tra le altre:



► La prevenzione

1



È fondamentale non sottostimare l'entità della dipendenza e avviare interventi terapeutici specifici per giocare d'anticipo rispetto alle conseguenze psicopatologiche che si potrebbero instaurare.

2



Famiglia e scuola dovrebbero aiutare gli adolescenti a comprendere i gravi rischi insiti in questa dipendenza e dovrebbero chiedersi innanzitutto qual è la funzione di questo comportamento e se può nascondere una modalità disfunzionale di affrontare un problema.

► La prevenzione

In quest'ottica, genitori e insegnanti sono chiamati a mettersi al fianco degli adolescenti mettendo da parte toni proibizionistici e giudicanti e, in questo modo, avviare una prevenzione che deve prevedere i seguenti punti:



Tenere sotto controllo

il comportamento dei ragazzi più a rischio.



Informare e sensibilizzare

i ragazzi rispetto al fenomeno.



Potenziare le risorse personali e i fattori protettivi

attraverso percorsi di psicoterapia individuale soprattutto nei ragazzi più a rischio.



Per ricevere l'aiuto degli specialisti dell'Unità operativa di Neuropsichiatria infantile dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù è possibile inviare una mail all'indirizzo **iogioco@opbg.net**







Bambino Gesù
Istituto per la Salute

Guida alla dipendenza dal gioco d'azzardo